

ぶらりイタリア散歩道

## まだ間に合う、トレンティーノ県での

「Paneveggio Pale di San Martino 自然公園」にあり、ユネスコの世界遺産となっている Pale di San Martino、San Lucano、Dolomiti Bellunesi、Vette Feltrine など、ド

海拔 700 m の村 Fiera di Primiero にある Palazzo delle Miniere と Chiesa Arcipretale。写真: Cristina Gadenz



ロミティの山々では3月になってもスキーシーズン継続中です。Primiero、Vanoi、Sagron Mis の渓谷は、このすばらしい山々に囲まれたところにあり、100軒以上もある3つ星、4つ星ホテル(エステサロン、プール、サウナなどがそろそろ)、アグリツーリズム施設などに宿泊しながら Settimana Bianca (スキー週間) を楽しむことができます。

プリミエーロ峡谷のスキーの名所として最も有名なのが San Martino di Costrozza サン・マルティーノ・ディ・コストロツツァという村で、海拔 1450m のところにあります。森に囲まれた草原盆地にあり、ドロミティの 3000m 級の高山山脈である Pale di San Martino が村におおいがさるよう



に高くそびえています。サン・マルティーノ・ディ・コストロツツァは Cortina d'Ampezzo や Madonna di Campiglio と並んでドロミティのスキー場の名所中の名所で、「アルプスの首都」というにふさわしい気品と活気をそなえ、コスモポリタンな雰囲気にあふれています。この村から便利な無料スキーバスに乗って、スキーリフトがある場所へ向かいます。

村から1キロの所にあるゴンドラリフトや、村の東部にあるチェアリフトに乗って、海拔 1404 m から 2357 m の高さに広がる



Cimon della Pala (標高 3185 m)。写真: Carlo A. Turra



Carosello delle Malghe のゲレンデへ行くことができます。このゲレンデにはいろいろなタイプの斜面があり、雪が豊富で難度の高い piste nere (黒いピスタ) と呼ばれるコースから、中級クラスの piste rosse (赤いピスタ)、さらに初心者向けの piste turistiche (観光用ピスタ) があり、もちろんスキー学校もあります。



また、スキー以外にも、Alpe Tognolaの  
スノーパークでは、スノーボードや催し、  
食事処などがあり、家族全員で楽しめます。

次に、村の東部にあるゴンドラリフトに  
乗るとRossetta山の麓のゲレンデに行くこ  
とができます。ここには斜面が2つあり、  
人口造雪設備や夜間照明があります。また、  
ロープウェーに乗ると、Altipiano delle Pale  
まで行くことができます。そこではスノー  
シューやアルペンスキーによる遠足を楽し  
めるほか、近くには9キロにわたるクロス  
カントリースキーができるPrà delle Nasse  
草原があります。

村から無料のスキーバスに乗って15分のと  
ころには、海拔1980 mのPasso Rolle  
(ロツレ峠)があります。これは、サン・マ  
ルティーノ・ディ・コストロツツアと、Val  
di Fiemmeやドロミティの他の峡谷をつな  
ぐ峠です。Passo Rolleには11月末から4  
月末まで利用できるゲレンデが合計15キロ  
にわたってあります。Cavallazza山の北斜  
面にある難度の高いParadiso 1や、中級ク  
ラスのFiamme Gialleが、スキーのエキス  
パートに人気のゲレンデです。また、  
Passo Rolleにはスノーパークもあります。

先ほども触れましたが、スキーだけでな  
く、アルプスのガイドに引率されてスノー  
シューズ(racchette da neve)をはいて遠  
足をするというsettimana biancaもいか  
がでしょうか。自然公園のすばらしい景色  
の中で山里の雰囲気を楽しめること、まち  
がいありません。ひょっとしたら、雪景色  
の美しい高原でカモシカに出会うかもしれ  
ません。スノーシューズは普通の登山靴に  
つけるもので、初めての人やスポーツの苦  
手な人でも簡単に使えるものであり、手軽  
にレンタルできます。すばらしい山の経験  
をするために、ご使用をお勧めします。

少し体力が必要ですが、ぜひともお勧め  
したいのが、PaneveggioにあるForesta  
dei Violini(バイオリンの森)の遠足です。  
海拔1400? 2150 mのところにある森で、  
「Sentiero natura Marciò(マルチヨ自然道)」  
を歩くことになります。森の木の9割はア  
カモミで、樹齢数世紀、中には40mの高さ  
に及ぶものもあります。「バイオリンの森」  
と呼ばれるのは、バイオリンなどの弦楽器  
やピアノの制作に使われる木材の産出地で  
あるためで、イタリアだけでなく、世界に

PaneveggioにあるPaneveggioの  
「バイオリンの森」(海拔1450 - 2050 m)。  
写真: Carlo A. Turra

も輸出されています。既に十八世  
紀には、ストラディバリやグアル  
ニエリなどの有名な弦楽器師が、  
最良の木を求めてここにやってき  
ました。ちなみに、国際的なバイ  
オリン奏者であるウト・ウギも、  
自らのストラディバリのバイオリ  
ンを使ってこの森でコンサートを  
開きました。

#### 【情報提供】

Paola Toffol (APT di San Martino di  
Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi)、  
Giacobbe Zortea (Parco Naturale Paneveggio  
Pale di San Martino)、Manolo (アルペンガイド、  
フリークライミング選手)。

Azienda per il Turismo di San Martino di  
Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi  
www.sanmartino.com Ufficio di San Martino di  
Castrozza tel. 0439 768867 / Ufficio di Fiera di  
Primiero tel. 0439 62407



Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino  
www.parcopan.org tel. 0439 64854  
Primiero Iniziative Soc. Cooperativa  
tel. 0439 762525

Fiera di Primiero など、Trentino トレンティーノ  
県の東部へのアクセスは、車のほか、国鉄 Feltre  
駅からの路線バス(所要30分)もご利用くださ  
い。

GianAngelo Pistoia



[Chi siamo](#)

[Dove siamo](#)

[Eventi](#)

[Photo gallery](#)

[Attività in corso](#)

[Rassegna stampa](#)

[Link](#)

[Contatti](#)

[Video](#)

[Pubblicazioni](#)



**social forum Mountain Like** Alla scoperta di come i giovani trentini vivono la montagna"

**TRA LE ROCCE E IL CIELO**  
IL FESTIVAL DELLA MONTAGNA ALL'OMBRA DELLE PICCOLE DOLOMITI  
VALLARSA (TN)  
dal 30 AGOSTO al 2 SETTEMBRE 2012

[Home](#) > LA VALLE DI PRIMIERO AFFASCINA IL GIAPPONE

## LA VALLE DI PRIMIERO AFFASCINA IL GIAPPONE

**Data:** Martedì, 13 Novembre, 2012

Il mensile giapponese "ComeVa?!" dedica un articolo di GianAngelo Pistoia (traduzione di Mayumi Sasao) alla Valle di Primiero ed al Parco Paneveggio Pale di San Martino.

Allegato	Dimensione
<a href="#">ComeVa_ (articolo_GianAngelo_Pistoia).pdf</a>	935.51 KB

via Jacopo Aconcio, 5  
38122 Trento  
tel. 0461 493175  
E-mail  
C.F.: 96085730222



« Novembre »						
L	M	M	G	V	S	D
			<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	15	<u>16</u>	17	18
<u>19</u>	20	<u>21</u>	22	<u>23</u>	<u>24</u>	25
26	27	<u>28</u>	<u>29</u>	30		

## Chi siamo

L'Accademia della montagna del Trentino è una Fondazione che ha lo scopo di salvaguardare e valorizzare la montagna e la valenza storica, culturale, sociale, economica e sportiva delle attività alpinistiche, sciistiche ed escursionistiche.

## News