

# “Cook the Mountain”

The nature around you

by Norbert Niederkofler



 PRESTEL

“Cook the Mountain” ist nicht nur ein Konzept, sondern eine Lebenseinstellung. Was Südtirols Bauern schon lange wussten, musste ich erst begreifen: mit der Natur zu leben. Ich habe nichts Neues erfunden, im Gegenteil, ich bin auf der Suche nach Vergessenem und Altbewährtem.

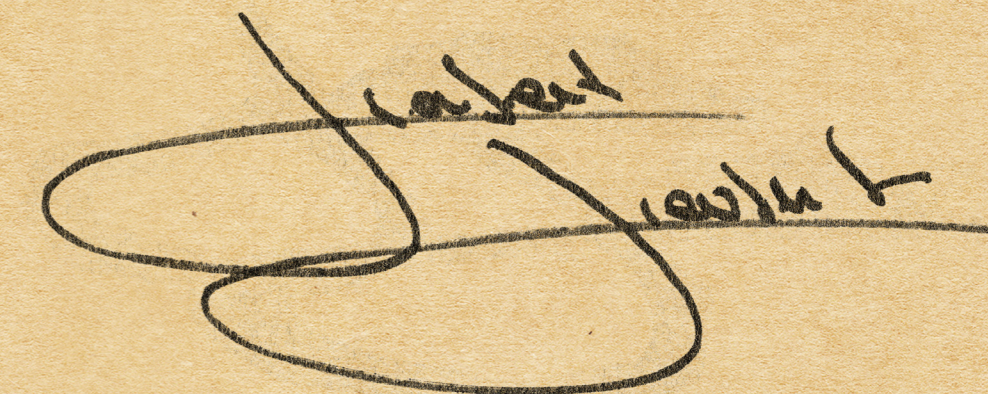
“Cook the Mountain” è più di un progetto. E un modo di essere, una filosofia di vita. Per intraprendere questo cammino ho dovuto innanzitutto imparare a vivere in sintonia con la natura. I contadini altoatesini lo fanno già da sempre. Non ho inventato nulla di nuovo, al contrario, vado alla riscoperta delle nostre radici, in cerca delle tradizioni tramandate nel tempo.



# “Cook the Mountain”

The nature around you

Norbert Niederkofler



“Cook the Mountain”, ha cambiato la mia cucina in chiave etica e sostenibile portandomi alle tre stelle Michelin.

Dopo più di dieci anni... un nuovo libro in due volumi. Nelle 400 e più pagine del primo: immagini spettacolari del mio Alto Adige, ritratti di produttori e foto inedite dei miei piatti. Nel secondo, oltre 60 ricette complete.

Ed è tutto no waste: stampato su cartamela, copertina in *Appleskin* e confezione che si trasforma in leggio.

